



# La Marée

Arrivage quotidien de qualité  
Poissons & Fruits de Mer



*L'authentique  
Bistrot de la Mer  
de La Rochelle*

1 av de Colmar 17000 La Rochelle tél. 05 46 41 19 92  
e.mail : lamaree.restaurant@wanadoo.fr / site : [www.la-maree.fr](http://www.la-maree.fr)

Compte tenu de la recrudescence des chèques impayés, nous informons notre aimable clientèle que nous ne sommes plus en mesure d'accepter ce mode de paiement.

L'établissement décline toute responsabilité en cas de perte, vol ou échange d'effets personnels ou de vêtements, même si par délicatesse et pour votre confort, le personnel vous a aidé à les déposer. Dans tous les cas, ceux-ci restent sous votre seule responsabilité et surveillance.

**Nos prix sont nets en euros, taxes et services compris**



## Nos Entrées



<b>Brochettes de Crevettes Décortiquées et Tomates Confites</b> , Marinées à l'Huile d'Olive, Ail, Citron et Curry...	15.00
<b>Velouté de Saint-Jacques et Poireaux</b> , Sa Pincée de Piment d'Espelette	15.00
<b>Tartare de Poulpe Mariné</b> à l'Huile d'Olive et au Vinaigre de Cidre, Oignon rouge, Aneth, Ciboulette, Echalote, Citron...	17.00
<b>Salade du Berger</b> , Sur un lit de Vert Pâturage, Camembert Rôti au Piment Doux, Cerneaux de Noix, Tomates, Jambon de Parme	18.00
<b>Salade Atlantique</b> , Sur un lit de Salade mêlée, Duo de Saumon fumé et mariné à l'Aneth et Crevettes Roses	18.00
<b>Salade de Parme</b> , Sur un lit de Salade mêlée, Jambon de Parme, Parmesan, Tomates séchées, Concombres...	19.00
<b>Tartare de Saumon Tradition</b> , Ciboulette, Aneth, Echalote et Huile d'Olive	22.00
<b>Supplément Garniture</b> , Purée de Pommes de Terre, Tagliatelle, Légumes, Salade Verte...	6.00

### Le Menu du Petit Marin

Jusqu'à 12 ans

12.00

#### **Steak Haché** ou **Filet de Saumon**

Accompagné de sa Purée de Pommes de Terre et ses Légumes de saison

**Mousse au Chocolat** ou **Glace 1 Boule** (Vanille, Fraise, Chocolat)

#### **Charte de qualité**

*L'origine de nos produits est toujours respectée. Nous les choisissons toujours avec soin, dans la meilleure qualité et avec une garantie de fraîcheur. Les plats que nous proposons sont soumis aux variations des marchés. Nous préférons manquer momentanément d'un produit, plutôt que de choisir une qualité inférieure qui risquerait de vous déplaire. Merci de Votre compréhension.*



## Notre Retour de Pêche

LA MARÉE  
17  
LA ROCHELLE

*L'Arrivage quotidien de Produits de la Mer nous permet de vous proposer une sélection de Poissons  
Frais d'exception et parfois de constater occasionnellement des ruptures en raison des aléas de la Pêche*

<b>Tagliatelles au Saumon Fumé</b> , Crème, Echalote, Ciboulette	21.00
<b>Notre Burger de la Mer</b> , Filets de Saumon et Thon, Tomates, Oignons, Sauce Tartare	22.00
<b>Sardines Entières à la Plancha</b> , Tout simplement à la Fleur de Sel	22.00
<b>Tagliatelles aux Noix de Saint-Jacques et Tomates Confites</b> , Sauce Fromagère Ail et Fines Herbes	25.00
<b>Filets de Saint-Pierre</b> , Sauce Thym et Citron	26.00
<b>Tentacule de Poulpe à la Plancha</b> avec Sa Crème d'Ail Noir (Ail au Parfum Subtil et Léger après Fermentation dans l'Eau de Mer)	27.00
<b>Mi-cuit de Thon au Saté</b> , (Epice Asiatique Salée à base de cacahuète), Tagliatelles Fraîches	27.00
<b>Duo du Capitaine</b> , Filet de Saumon et Noix de Saint-Jacques, Sauce aux Framboises	29.00
<b>Potence de Gambas Décortiquées</b> , Sauce Cajun et Tagliatelles Fraîches	29.00

## Autour du Vivier

*Le Homard Bleu « Prince des Mers », selon Arrivage, Homard (Environ 500 grammes) en  
provenance de l'Europe proposé en plusieurs déclinaisons...*

*Environ 20 minutes de préparation*

<b>Homard Entier Poêlé, Sauce aux Epices Cajun</b> Sur son Lit de Tagliatelles Fraîches	55.00
<b>Homard Entier Poêlé, Sauce Thym et Citron</b> Sur son Lit de Tagliatelles Fraîches	55.00
<b>Homard Entier Rôti au Beurre de Truffe</b> , Sur son Lit de Tagliatelles Fraîches	65.00

## Le Coin du Boucher, *Origine (Voir notre tableau)*

<b>Notre Burger du Gourmet</b> , délicieux Steak Haché 100% pur Bœuf, Tomme de Savoie, Oignons, Tomates et Sauce Tartare, Pain Burger Boulanger	22.00
<b>Filet de Bœuf</b> « de Notre Sélection Bouchère », Sauce Poivre Vert	29.00

*Toutes nos Sauces sont concoctées avec soin par le Chef et son Equipe*

## Nos Fruits de Mer

### **Huîtres n°3 Maison BESSON** *Sélection d'Huîtres Creuses Pleine Mer de L'Île de Ré*

Les 3 Pièces **6.30**

Les 6 Pièces **12.60**

Les 9 Pièces **18.90**

Les 12 Pièces **25.20**

### **Huîtres n°5 Maison BESSON**

5 pièces

**5.90**

10 pièces

**8.90**

### **Bulots Mayonnaise**

10 pièces

**8.00**

20 pièces

**13.90**

### **Crevettes Roses**

6 pièces

**8.50**

12 pièces

**14.90**

### **Langoustines** 16/20

3 pièces

**12.50**

6 pièces

**22.90**

### **Le Tourteau** 400/600 g

½ Tourteau

**13.00**

La pièce

**24.90**

### **Le Homard Entier Bleu Froid** et sa Mayonnaise

**55.00**

## Nos Compositions de Fruits de Mer pour 1 Personne

*Aucune Modification ne sera possible dans la composition des Assiettes ou des Plateaux de Fruits de Mer*

### **Le Matelot,**

**19.00**

6 Huîtres n°3, 6 Crevettes Roses et 6 Bulots

### **L'Ecailler,**

**39.00**

Demi-Tourteau, 4 Langoustines, 4 Bulots, 4 Crevettes Roses, 4 Huîtres n°3

### **Le Mareyeur,**

**59.00**

Demi-Tourteau, 7 Langoustines, 7 Bulots, 7 Crevettes Roses, 7 Huîtres n°3

### **Le Royal,**

**95.00**

Homard Entier Bleu, Demi-Tourteau, 5 Langoustines, 5 Bulots, 5 Crevettes Roses, 5 Huîtres n°3

*Tous nos Fruits de Mer sont accompagnés de Sauce Vinaigre à l'Echalote, Mayonnaise, Citron, Pain de Seigle et Beurre demi-sel*



<b>FORMULE</b>	Entrée . Plat	<b>34.00</b>
<b>FORMULE</b>	Entrée . Plat. Dessert	<b>38.00</b>

## Entrée au Choix

- ❖ **Salade Méridionale**, Sur un lit de Salade Mêlée, Jambon de Parme, Parmesan, Tomates Séchées, Concombres...
- ❖ **Crustacés en Goguette**, 4Huîtres n°3, 3 Grosses Crevettes et 5 Bulots...
- ❖ **Velouté de Saint-Jacques et Poireaux**, Sa Pincée de Piment d'Espelette
- ❖ **Salade Océane**, Salade Mêlée, Saumon Fumé, Saumon Mariné, Crevettes Roses, Tomates
- ❖ **Tartare de Saumon Tradition**, Ciboulette, Aneth, Echalote, Citron et Huile d'Olive
- ❖ **Tartare de Poulpe Mariné**, Oignon, Aneth, Ciboulette, Echalote, Citron, Vinaigre de Cidre, Huile d'Olive...

## Plat au Choix

- ❖ **Filet de Bœuf**, Sauce Poivre Vert
- ❖ **Poêlée de Gambas Décortiquées**, Sauce Cajun et Tagliatelles Fraîches
- ❖ **Tentacule de Poulpe à la Plancha** avec Sa Crème à l'Ail Noir
- ❖ **Mi-cuit de Thon au Saté** (Epice Asiatique Salée à base de cacahuète), Tagliatelles
- ❖ **Filet de Saint-Pierre**, Sauce Thym et Citron
- ❖ **Duo du Capitaine**, Filet de Saumon et Noix de Saint-Jacques, Sauce aux Framboises
- ❖

## Dessert au Choix

- ❖ **Camembert Rôti** au Piment Doux
- ❖ **Crème Brûlée** à la Vanille
- ❖ **Nougat glacé** Artisanal, Coulis de Fruits Rouges
- ❖ **Carpaccio d'Ananas** et son Sorbet Citron
- ❖ **Mousse au Chocolat**
- ❖ **Clafoutis aux Framboises**
- ❖ **Île Flottante**, Sauce Caramel Beurre Salé et Crème Anglaise
- ❖ **Duo du Financier et Rocher Coco**, Glace Praliné, Sauce Chocolat



## Nos Desserts, L'Instant Gourmand



<b>Duo de Financier et Rocher Coco</b> , Glace Praliné et Sauce Chocolat	9.00
<b>Mousse au Chocolat Tradition</b>	9.00
<b>Crème Brûlée</b> à la Vanille	9.00
<b>Ile Flottante au Caramel Beurre Salé</b> et sa Crème Anglaise	9.00
<b>Nougat Glacé Artisanal</b> et son Coulis de Fruits Rouges	9.00
<b>Carpaccio d'Ananas au Citron Vert</b> et son Sorbet Citron	9.00
<b>Clafoutis aux Framboises</b>	9.00
<b>Café Gourmand</b> , Espresso, Allongé, Crème	11.50
<b>Thé Gourmand</b> ,	11.50
Ceylan, Darjeeling, Earl Grey, Fruits Rouges, Vanille, Vert à la Menthe, Vert, Tilleul, Verveine, Camomille...	
<b>Camembert Rôti au Piment Doux</b>	9.00

## Nos Glaces

### Les Crèmes Glacées :

Café, Caramel Beurre Salé, Chocolat Noir, Menthe, Noix de Coco, Pistache, Praliné, Rhum Raisin, Vanille

### Les Sorbets Plein Fruits :

Cassis, Citron, Fraise, Fruits de La Passion, Mangue, Poire

**Coupe 1 Boule**, Biscuit 3.00    **Coupe 2 Boules**, Biscuit 6.00    **Coupe 3 Boules**, Biscuit 9.00  
 Supplément Chantilly ou Chocolat ou Caramel 3.00

## Nos Coupes Composées (3 boules) 11.00

**Belle Dame**, Glace Vanille, Meringue, Chocolat Chaud, Chantilly

**Café Liégeois**, Glace Café, Biscuit, Chantilly

**Chocolat Liégeois**, Glace Chocolat, Chocolat Chaud, Biscuit, Chantilly

**Bounty**, Glace Noix de Coco, Chocolat Chaud, Coco râpée, Biscuit Chantilly

**Colorado**, Glace Rhum-Raisins, Glace Vanille, Glace Caramel, Meringue, Chocolat Chaud, Biscuit, Chantilly

**Esmeralda**, Glace Pistache, Glace Praliné, Glace Chocolat, Chocolat Chaud, Biscuit, Chantilly

**Vahiné**, Glace Noix de Coco, Glace Passion, Glace Mangue, Coco Râpée, Biscuit, Chantilly

## Nos Fantaisies Alcoolisées (2 boules) 12.50

**Colonel**, Glace Citron, Vodka (4 cl)

**Iceberg**, Glace Menthe, Get 27 (4 cl)

**Impérial**, Glace Citron, Liqueur de Mandarine (4 cl)

**Royal Poire**, Glace Poire, Eau de Vie de Poire (4 cl)

# Le Menu du TIMONIER

## Uniquement le Midi du Mardi au Samedi

### Sauf Jours Fériés

**Formule** Entrée . Plat **25.00**

**Formule** Entrée . Plat. Dessert **29.00**

### Entrée au Choix

- ❖ **Le Bergerot**, Salade Mêlée, Camembert Rôti au Piment Doux, Cerneaux de Noix, Tomates, Jambon de Parme
- ❖ **Brochette de Crevettes décortiquées et Tomates Confites**, Marinées à l'Huile d'Olive, Ail, Citron et Curry...
- ❖ **8 Huîtres n°5** Pleine Mer de L'île de Ré, Maison BESSON
- ❖ **Vague de Jambon de Parme**

### Plat au Choix

- ❖ **Tagliatelles au Saumon Fumé**, Crème, Echalote, Ciboulette
- ❖ **Sardines Entières à la Plancha**, Tout simplement à la Fleur de Sel
- ❖ **Burger Du Gourmet**, Steak Haché, Tome de Savoie, Oignons, Tomates, Sauce Tartare et Pain Burger du Boulanger
- ❖ **Gambas Décortiquées à la Plancha**, Sauce Saté

### Dessert au Choix

- ❖ **Mousse au Chocolat Tradition**
- ❖ **Île Flottante**, Sauce Caramel Beurre Salé et Crème Anglaise
- ❖ **Nougat Glacé Artisanal**, Coulis de Fruits Rouges
- ❖ **Coupe deux Boules de Glace**

