



La Marée

Arrivage quotidien de qualité
Poissons & Fruits de Mer



*L'authentique
Bistrot de la Mer
de La Rochelle*

1 av de Colmar 17000 La Rochelle tél. 05 46 41 19 92
e.mail : lamaree.restaurant@wanadoo.fr / site : www.la-maree.fr

Compte tenu de la recrudescence des chèques impayés, nous informons notre aimable clientèle que nous ne sommes plus en mesure d'accepter ce mode de paiement.

L'établissement décline toute responsabilité en cas de perte, vol ou échange d'effets personnels ou de vêtements, même si par délicatesse et pour votre confort, le personnel vous a aidé à les déposer. Dans tous les cas, ceux-ci restent sous votre seule responsabilité et surveillance.

Nos prix sont nets en euros, taxes et services compris



Brochettes de Crevettes Décortiquées et Tomates Confites , Marinées à l'Huile d'Olive, Ail, Citron et Curry...	15.00
Velouté de Saint-Jacques et Poireaux , Sa Pincée de Piment d'Espelette	15.00
Tartare de Poulpe Mariné à l'Huile d'Olive et au Vinaigre de Cidre, Oignon rouge, Aneth, Ciboulette, Echalote, Citron...	17.00
Salade du Berger , Sur un lit de Vert Pâturage, Camembert Rôti au Piment Doux, Cerneaux de Noix, Tomates, Jambon de Parme et Toasts	18.00
Salade Atlantique , Sur un lit de Salade mêlée, Duo de Saumon fumé et mariné à l'Aneth et Crevettes Roses	18.00
Salade de Parme , Sur un lit de Salade mêlée, Jambon de Parme, Parmesan, Tomates séchées, Concombres...	19.00
Tartare de Saumon Tradition , Ciboulette, Aneth, Echalote et Huile d'Olive	22.00
Supplément Garniture , Purée de Pommes de Terre, Tagliatelle, Légumes, Salade Verte...	6.00

Le Menu du Petit Marin

Jusqu'à 12 ans

12.00

Steak Haché ou Filet de Saumon

Accompagné de sa Purée de Pommes de Terre et ses Légumes de saison

Mousse au Chocolat ou **Glace 1 Boule** (Vanille, Fraise, Chocolat)

Charte de qualité

L'origine de nos produits est toujours respectée. Nous les choisissons toujours avec soin, dans la meilleure qualité et avec une garantie de fraîcheur. Les plats que nous proposons sont soumis aux variations des marchés. Nous préférons manquer momentanément d'un produit, plutôt que de choisir une qualité inférieure qui risquerait de vous déplaire. Merci de Votre compréhension.



Notre Retour de Pêche



L'Arrivage quotidien de Produits de la Mer nous permet de vous proposer une sélection de Poissons Frais d'exception et parfois de constater occasionnellement des ruptures en raison des aléas de la Pêche

Tagliatelles au Saumon Fumé , Crème, Echalote, Ciboulette	21.00
Notre Burger de la Mer , Filets de Saumon et Thon, Tomates, Oignons, sauce Tartare	22.00
Sardines Entières à la Plancha , Tout simplement à la Fleur de Sel	22.00
Tentacule de Poulpe à la Plancha avec Sa Crème d'Ail Noir (Ail au Parfum Subtil et Léger après Fermentation dans l'Eau de Mer)	27.00
Mi-cuit de Thon au Saté , (Epice Asiatique Salée à base de cacahuète), Tagliatelles Fraîches	27.00
Filets de Saint-Pierre accompagnés de sa Sauce Gravy à la Truffe	28.00
Duo du Capitaine , Filet de Saumon et Noix de Saint-Jacques, Sauce aux Framboises	29.00
Potence de Gambas Décortiquées , Sauce Cajun et Tagliatelles Fraîches	32.00

Autour du Vivier

Le Homard Bleu « Prince des Mers », selon Arrivage, Homard (Environ 900/1200 grammes) en provenance de l'Europe proposé en plusieurs déclinaisons...

Environ 20 minutes de préparation

Demi-Homard Poêlé, Sauce aux Epices Cajun Sur son Lit de Tagliatelles Fraîches	55.00
Homard Entier Poêlé, Sauce aux Epices Cajun Sur son Lit de Tagliatelles Fraîches, Sauce Cajun	95.00
Demi-Homard Rôti au Beurre de Truffe , Sur son Lit de Tagliatelles Fraîches	59.00
Homard Entier Rôti au Beurre de Truffe , Sur son Lit de Tagliatelles Fraîches	98.00

Le Coin du Boucher, *Origine (Voir notre tableau)*

Notre Burger du Gourmet , délicieux Steak Haché 100% pur Bœuf, Tomme de Savoie, Oignons, Tomates et Sauce Tartare, Pain Burger Boulanger	22.00
Filet de Bœuf « de Notre Sélection Bouchère », Sauce Poivre Vert	29.00

Toutes nos Sauces sont concoctées avec soin par le Chef et son Equipe

Nos Coquillages et Crustacés

LA MAREE
17
LA ROCHELLE

Nos Huîtres n°3 de la Maison BESSON

Sélection d'Huîtres Creuses de L'Ile de Ré élevées en Pleine Mer

Les 3 6.30

Les 6 12.60

Les 9 18.90

Les 12 25.20

Notre COUP DE CŒUR 12 Huîtres N°5 Maison BESSON  10.90

Nos Fruits de Mer

Bulots Mayonnaise	10 pièces	8.00	20 pièces	13.90
Crevettes Roses	6 pièces	8.50	12 pièces	14.90
Langoustines 16/20	3 pièces	12.50	6 pièces	22.90
Le Tourteau environ 400/600 g	½ Tourteau	13.00	La pièce	25.00
Le Demi Homard Bleu Froid et sa Mayonnaise				55.00

Nos Compositions de Fruits de Mer pour 1 Personne

Aucune Modification ne sera possible dans la composition des Assiettes ou des Plateaux de Fruits de Mer

Le Matelot,	19.00
6 Huîtres n°3, 6 Crevettes Roses et 6 Bulots	
L'Ecailler,	40.00
Demi-Tourteau, 4 Langoustines, 4 Bulots, 4 Crevettes Roses, 4 Huîtres n°3	
Le Mareyeur,	59.00
Demi-Tourteau, 8 Langoustines, 8 Bulots, 8 Crevettes Roses, 8 Huîtres n°3	
Le Royal,	89.00
Demi-Homard Bleu, Demi-Tourteau, 5 Langoustines, 5 Bulots, 5 Crevettes Roses, 5 Huîtres n°3	

Tous nos Fruits de Mer sont accompagnés de Sauce Vinaigre à l'Echalote, Mayonnaise, Citron, Pain de Seigle et Beurre demi-sel



Le Menu du PÊCHEUR

LA MAREE
17
LA ROCHELLE

FORMULE Entrée . Plat **34.00**

FORMULE Entrée . Plat. Dessert **38.00**

Entrée au Choix

- ❖ **Salade Méridionale**, Sur un lit de Salade Mêlée, Jambon de Parme, Parmesan, Tomates Séchées, Concombres...
- ❖ **Crustacés en Goguette**, 4Huîtres n°3, 3 Grosses Crevettes et 5 Bulots...
- ❖ **Velouté de Saint-Jacques et Poireaux**, Sa Pincée de Piment d'Espelette
- ❖ **Salade Océane**, Salade Mêlée, Saumon Fumé, Saumon Mariné, Crevettes Roses, Tomates
- ❖ **Tartare de Saumon Tradition**, Ciboulette, Aneth, Echalote, Citron et Huile d'Olive
- ❖ **Tartare de Poulpe Mariné**, Oignon, Aneth, Ciboulette, Echalote, Citron, Vinaigre de Cidre, Huile d'Olive...

Plat au Choix

- ❖ **Filet de Bœuf**, Sauce Poivre Vert
- ❖ **Poêlée de Gambas Décortiquées**, Sauce Cajun et Tagliatelles Fraîches
- ❖ **Tentacule de Poulpe à la Plancha** avec Sa Crème à l'Ail Noir
- ❖ **Mi-cuit de Thon au Saté** (Épice Asiatique Salée à base de cacahuète), Tagliatelles
- ❖ **Filet de Saint-Pierre** accompagné de sa Sauce Gravy à la Truffe
- ❖ **Duo du Capitaine**, Filet de Saumon et Noix de Saint-Jacques, Sauce aux Framboises

Dessert au Choix

- ❖ **Camembert Rôti** au Piment Doux
- ❖ **Crème Brûlée** à la Vanille
- ❖ **Nougat glacé** Artisanal, Coulis de Fruits Rouges
- ❖ **Carpaccio d'Ananas** et son Sorbet Pêche de Vigne
- ❖ **Mousse au Chocolat**
- ❖ **Clafoutis aux Framboises**
- ❖ **Île Flottante**, Sauce Caramel Beurre Salé et Crème Anglaise
- ❖ **Duo du Financier et Rocher Coco**, Glace Praliné, Sauce Chocolat



Nos Desserts, L'Instant Gourmand



Duo de Financier et Rocher Coco , Glace Praliné et Sauce Chocolat	9.00
Mousse au Chocolat Tradition	9.00
Crème Brûlée à la Vanille	9.00
Ile Flottante au Caramel Beurre Salé et sa Crème Anglaise	9.00
Nougat Glacé Artisanal et son Coulis de Fruits Rouges	9.00
Carpaccio d'Ananas au Citron Vert et son Sorbet Pêche de Vignes	9.00
Clafoutis aux Framboises	9.00
Café Gourmand , Espresso, Allongé, Crème	11.50
Thé Gourmand , Ceylan, Darjeeling, Earl Grey, Fruits Rouges, Vanille, Vert à la Menthe, Vert, Tilleul, Verveine, Camomille...	11.50
Camembert Rôti au Piment Doux	9.00

Nos Glaces

Les Crèmes Glacées :

Café, Caramel Beurre Salé, Chocolat Noir, Menthe, Noix de Coco, Pistache, Praliné, Rhum Raisin, Vanille

Les Sorbets Plein Fruits :

Cassis, Citron, Fraise, Framboise, Fruits de La Passion, Mangue, Orange, Pêche de Vigne, Poire

Coupe 1 Boule, Biscuit 3.00 **Coupe 2 Boules**, Biscuit 6.00 **Coupe 3 Boules**, Biscuit 9.00
Supplément Chantilly ou Chocolat ou Caramel 3.00

Nos Coupes Composées (3 boules)

11.00

Belle Dame, Glace Vanille, Meringue, Chocolat Chaud, Chantilly

Café Liégeois, Glace Café, Biscuit, Chantilly

Chocolat Liégeois, Glace Chocolat, Chocolat Chaud, Biscuit, Chantilly

Bounty, Glace Noix de Coco, Chocolat Chaud, Coco râpée, Biscuit Chantilly

Colorado, Glace Rhum-Raisins, Glace Vanille, Glace Caramel, Meringue, Chocolat Chaud, Biscuit, Chantilly

Galapagos, Glace Passion, Glace Citron, Glace Mangue, Coulis de Passion, Biscuit, Chantilly

Esmeralda, Glace Pistache, Glace Praliné, Glace Chocolat, Chocolat Chaud, Biscuit, Chantilly

Love London, Glace Rhum-raisins, Glace Caramel, Glace Menthe, Chocolat Chaud, Biscuit, Chantilly

Love Red, Glace Fraise, Glace Framboise, Glace Cassis, Coulis de Fruits Rouges, Biscuit, Chantilly

Vahiné, Glace Noix de Coco, Glace Passion, Glace Mangue, Coco Râpée, Biscuit, Chantilly

Nos Fantaisies Alcoolisées (2 boules)

12.50

Colonel, Glace Citron, Vodka (4 cl) **Iceberg**, Glace Menthe, Get 27 (4 cl)

Impérial, Glace Orange, Liqueur de Mandarine (4 cl) **Royal Poire**, Glace Poire, Eau de Vie de Poire (4 cl)

Le Menu du TIMONIER

Uniquement le Midi du Mardi au Vendredi Sauf Jours Fériés

Formule Entrée . Plat **25.00**

Formule Entrée . Plat. Dessert **29.00**

Entrée au Choix

- ❖ **Le Bergerot**, Salade Mêlée, Camembert Rôti au Piment Doux, Cerneaux de Noix, Tomates, Jambon de Parme
- ❖ **Ceviche de Thon**, Lait de Coco, Citron, Tomate, Concombre, Basilic...
- ❖ **8 Huîtres N°5 Pleine Mer de L'île de Ré, Maison BESSON**

Plat au Choix

- ❖ **Tagliatelles au Saumon Fumé**, Crème, Echalote, Ciboulette
- ❖ **Filets de Sardines Farcies** aux Persil, Echalote, Paprika, Cumin, Ail, Sel, Poivre et Huile d'Olive
- ❖ **Bavette d'Aloyau**, Sauche Chimichurri

Dessert au Choix

- ❖ **Mousse au Chocolat Tradition**
- ❖ **Île Flottante**, Sauce Caramel Beurre Salé et Crème Anglaise
- ❖ **Nougat Glacé Artisanal**, Coulis de Fruits Rouges

